

Igualdad de género

Proporcionar atención especial a las niñas y las adolescentes

Debido a que la discriminación por motivos de género suele comenzar en las etapas iniciales de la vida, lograr mayor igualdad para la niña y la adolescente son medidas preliminares necesarias para asegurar que las mujeres tengan igualdad de derechos más adelante en sus vidas. El UNFPA reconoce que el mundo es diferente para las niñas y para los niños varones y los enfoques programáticos deben reflejar esa situación.

Las disparidades en las maneras en que se cría y se trata a las niñas y a los niños varones son causas profundas de muchos problemas de salud sexual y reproductiva y de perturbaciones en el desarrollo. Para los varones, la adolescencia puede ser una etapa de mayor participación en la vida comunitaria y pública. Pero las niñas adolescentes pueden estar sujetas a nuevas restricciones y ver limitada su libertad de movimiento. Los papeles de género socialmente construidos pueden dar a las niñas escasas oportunidades de expresar sus propias aspiraciones y esperanzas y limitarlas a las funciones de esposas y madres.

Además, las mujeres jóvenes tienen mayor vulnerabilidad en su salud reproductiva que los varones. El riesgo biológico de que una mujer adquiera infecciones de transmisión sexual durante relaciones sexuales sin protección es dos a cuatro veces superior al riesgo que corren los hombres. Son motivo de particular preocupación los pronunciados aumentos de la infección con el VIH entre las mujeres jóvenes, las cuales constituyen ahora un 60% del grupo de personas de entre 15 y 24 años de edad que viven con el VIH. A escala mundial, las probabilidades de que las mujeres jóvenes estén viviendo con el VIH son 1,6 veces superiores a las correspondientes a los jóvenes varones.

Las normas y prácticas negativas basadas en el género pueden transformarse gradualmente en virtud de procesos educacionales, sociales, jurídicos y de otra índole que promueven la igualdad de niñas y niños varones. En ausencia de acciones de ese tipo, lo probable es que las relaciones de desigualdad entre los géneros y los desequilibrios de poder persistan a lo largo de toda la vida adulta. El UNFPA se ha comprometido a reducir las inequidades de género en las vidas de los jóvenes, prestando particular atención a las vulnerabilidades, las presiones y los riesgos con que tropiezan las mujeres jóvenes.

El problema del matrimonio en la infancia

Las expectativas sociales suelen presionar a las niñas para contraer matrimonio y comenzar a tener hijos antes de estar listas. Pese a que en muchas partes del mundo se registró una transición hacia el aumento de la edad al contraer matrimonio, en los países en desarrollo 82 millones de niñas que actualmente tienen entre 10 y 17 años de edad ya estarán casadas antes de cumplir 18 años. El matrimonio en la infancia daña la salud y limita las oportunidades de que disponen las jóvenes, suele interrumpir su educación y a menudo infringe sus derechos humanos. Con frecuencia, las adolescentes tropiezan con dificultades para tener acceso a los servicios de salud

reproductiva. En algunos países, el casamiento con hombres de mayor edad aumenta la vulnerabilidad de las niñas al VIH.

Cada año, unos 14 millones de mujeres y niñas de entre 15 y 19 años de edad – tanto casadas como solteras – dan a luz. Para este grupo de edades, las complicaciones del embarazo y el parto son una de las principales causas de muerte, en que un importante factor es el aborto en malas condiciones. El parto precoz está asociado con la fístula obstétrica, trastorno devastador que causa incontinencia y aísla a las mujeres en la sociedad. Las madres adolescentes tienen más probabilidades de dar a luz a niños con bajo peso al nacer, y tener nutrición inadecuada y anemia; y tienen mayores probabilidades de padecer cáncer cervical en etapas posteriores de su vida.

Cuando las niñas adolescentes contraen matrimonio con hombres de mayor edad, pueden correr mayores riesgos infección con el VIH.

El riesgo de violencia por motivos de género

Además, las adolescentes están expuestas a diversas formas de violencia por motivos de género, que oscilan desde las prácticas tradicionales nocivas como el matrimonio en la infancia y la mutilación o corte genital femenino, hasta el creciente problema de la trata de personas con fines sexuales. Para muchas adolescentes, su primera experiencia sexual ocurre de manera forzada, a menudo por personas que ellas conocen, incluido miembros de sus propias familias. Esto puede conducir a daños físicos y psicológicos de larga duración. La abyecta pobreza puede redundar en que las niñas de corta edad sean “vendidas” a tratantes de personas o se vean obligadas a entablar relaciones sexuales, como estrategia de supervivencia.

Abordar las inequidades de género mediante la educación

La educación de las niñas es un poderoso factor que amplía sus medios de acción, y además reduce la pobreza. Las niñas educadas probablemente contraerán matrimonio más tarde y tendrán familias más pequeñas y más saludables. La educación ayuda a las niñas a conocer sus derechos y reclamarlos, para sí mismas y para sus familias. La educación puede traducirse en oportunidades económicas para las mujeres y sus familias.

La importancia de la educación para reducir las inequidades de género se destaca mediante su inclusión en los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). Los ODM exhortan a eliminar la disparidad de género en la educación primaria y secundaria, preferiblemente para 2005, y en todos los niveles de la educación, no después de 2015.

El UNFPA participa en la Iniciativa de las Naciones Unidas para la Educación de las Niñas (UNGEI). El objetivo de esta iniciativa es acelerar el progreso hacia la eliminación de la discrepancia de género en la educación primaria y secundaria y velar por que para 2015, todos los niños egresen de la escuela primaria y que las niñas y los niños varones tengan acceso en condiciones de igualdad a todos los niveles de educación.

En todas las regiones, las mujeres están ampliando su acceso a la alfabetización y la educación, a una velocidad superior a la de los hombres. Aproximadamente 90 países están bien encaminados para alcanzar los objetivos mundiales relativos a eliminar la desigualdad de género en la educación primaria para 2015.

El UNFPA en la educación

El UNFPA, en colaboración con el UNICEF y la OMS, ha participado en una importante iniciativa para responder a las necesidades concretas de jóvenes, mujeres y hombres en 13 países. Aun cuando las actividades concretas difieren de un país a otro, todas las iniciativas conducen a algunos objetivos comunes que aseguran que las adolescentes tengan los mismos derechos y oportunidades que los varones adolescentes.

Son esenciales en este programa interinstitucional, financiado por la Fundación para las Naciones Unidas, los componentes fundamentales indicados a continuación:

- Crear ámbitos propicios para mantener a las niñas en la escuela hasta finalizar el nivel secundario; o asegurar que, como mínimo, estén alfabetizadas.
- Velar por que se responda a las particulares necesidades de las adolescentes en materia de salud reproductiva y que se ofrezcan servicios acogedores para la juventud.
- Colaborar con las comunidades, inclusive los líderes políticos y religiosos locales, a fin de incrementar la conciencia pública de los problemas de salud reproductiva y sexual que afectan a las adolescentes.
- Impartir aptitudes para la vida y asesoramiento psicosocial, de modo que las adolescentes tengan conocimiento de sus derechos y de los servicios disponibles.
- Establecer programas de enseñanza de oficios y generación de ingresos para las adolescentes, a fin de elevar su condición social y acrecentar su independencia y sus oportunidades.
- Movilizar el apoyo de funcionarios ejecutivos de todos los niveles a los programas encaminados a mejorar la salud sexual y reproductiva de las adolescentes.
- Contribuir a un desarrollo equitativo y sostenible, reforzando la capacidad de los gobiernos nacionales para involucrar a las niñas en la vida social, económica y política del país.

A continuación se mencionan algunos ejemplos de la labor del UNFPA en virtud de este programa:

En el **Senegal**, el UNFPA está ayudando a unas 10.000 niñas y mujeres jóvenes procedentes de familias pobres y en situación desventajosa para que quiebren el ciclo de la pobreza. Mediante estrechos vínculos con las comunidades y las ONG, las niñas reciben una educación integral, haciendo hincapié en las cuestiones de género y de derechos humanos. Algunas jóvenes reciben capacitación como educadoras de otras jóvenes de la misma edad. Además de recibir capacitación en aptitudes para generar ingresos, actualmente las niñas tienen acceso a información y servicios de salud reproductiva y sexual acogedores para los jóvenes.

En el **Territorio palestino ocupado**, las comunidades locales han recibido información acerca de las necesidades de los adolescentes, especialmente las niñas, en materia de salud reproductiva. Este proyecto abarcó una estrecha colaboración con medios de difusión locales y la introducción de temas de salud sexual y reproductiva en los currículos escolares. El proyecto también está tratando de velar por que las adolescentes tengan acceso a servicios de salud reproductiva y asesoramiento psicosocial adecuados en las escuelas.

El UNFPA también está colaborando con el UNIFEM, el UNICEF, el *Population Council* y la Federación Internacional de Planificación de la Familia en un proyecto especial para mejorar las oportunidades sociales y económicas de las adolescentes en **Etiopía, Bangladesh** y la **India**. Dicho proyecto formulará estrategias basadas en datos objetivos a fin de encontrar alternativas viables respecto del matrimonio en la infancia. Las estrategias incluirán una evaluación comunitaria en regiones escogidas de esos países, la movilización de líderes comunitarios y de opinión para lograr la eliminación del matrimonio en la infancia, y recomendaciones sobre medidas que pueden adoptar los países donde es alta la prevalencia del matrimonio en la infancia.

El Fondo también propugna una mayor participación de los jóvenes en programas que los afecten. La iniciativa [*Global Youth Partners*](#) alienta a los jóvenes a trabajar realmente como promotores de la prevención del VIH colaborando con responsables políticos en sus países.

Enlaces conexos

- [Eliminación del matrimonio en la infancia](#)
- [Cambio, opción y poder: jóvenes, mujeres, medios de vida y prevención del VIH](#)
- [Child Brides, Stolen Lives \(película documental de PBS de 1 hora de duración\)](#)
- [Quebrar el ciclo del embarazo en la adolescencia](#)